

## Jaga Stamina, Prajurit Serta PNS Korem 073/Makutarama Senam dan Lari Aerobik

Agung widodo - SALATIGA.JURNALIS.ID

Jun 28, 2022 - 12:57



*Prajurit dan PNS Korem 073/Makutarama Melaksanakan Kegiatan Senam Dan Lari Aerobik Bersama. Bertempat Dilapangan Makorem, Salatiga, Jawa Tengah. Selasa, (28/06/2022).*

SALATIGA- Guna memelihara kebugaran fisik, prajurit dan PNS Korem 073/Makutarama melaksanakan kegiatan senam dan lari aerobik bersama.

Sebelum kegiatan senam dan lari aerobik dimulai, dilaksanakan apel penegecekan personil yang dipimpin oleh Pasirenproggar Mayor Inf Sugih Rararjo. Bertempat dilapangan Makorem, Salatiga, Jawa Tengah. Selasa, (28/06/2022).

Saat memimpin apel pagi Mayor Inf Sugih Rararjo menyampaikan, syukur Alhamdulillah pagi ini kita masih diberi kekuatan dan kesehatan, sehingga dapat menjalankan tugas sebagai prajurit.



Beberapa kegiatan kedepannya yang harus kita siapkan yaitu kunjungan Tim Pengawas Inspektorat TNI Angkatan Darat (Itjenad), untuk itu masing-masing staf harus mempersiapkan segala kebutuhan dan kelengkapan yang diperlukan.

“Senam dan lari aerobik, disamping memperkuat kebersamaan dan soliditas satuan juga untuk meningkatkan dan menjaga kebugaran tubuh untuk kesehatan,” ucap Mayor Sugih.

Mengingat intensitas tugas yang sangat kompleks, maka prajurit dan PNS melaksanakan senam dan lari aerobik maupun kegiatan umum lainnya yang bertujuan untuk menjaga kesehatan.

Editor : JIS Agung

Sumber : Penrem 073/Mkt